

23. März: Singen und meditatives Tanzen

Samstag 13.00 – 18.00 Uhr

mit den Liedermachern Susanne Mössinger und Klaus Nagel



„Singe, bis deine Seele
Flügel bekommt
Tanze bis dein Körper
schwebt
Tromme bis du eins
bist
mit dem Herzschlag
der Erde“

Die erfahrenen Kursleiter beglücken uns mit Liedern aus aller Welt und bringen Anregungen zum meditativem Tanz mit - ein inspirierender, genussvoller Nachmittag inklusive Meditation. Unbeschwertes Singen ohne Notenblätter. Keine Vorkenntnisse nötig.

59.- €, pro Person, inklusive Kaffee und Tee

Paare, auch Freund*innen, Vater – Sohn, Mutter -Tochter usw. zahlen je Person nur 55.-

Yogakursteilnehmende 55.- €,

Ort: Yoga~Theater~Tanz, Herrngartenstrasse 17, Wiesbaden

Anmeldung: christa@yoga-wiesbaden.de oder 0611 44 78 772



www-yoga-wiesbaden.de