

# Singen, das die Seele beflügelt

Allgäuseminarhaus Leutkirch – März 2017  
Albgarten Schelklingen (bei Ulm) – Mai 2017

## Allgäuseminarhaus Leutkirch

Uttenhofen 3  
88299 Leutkirch

Freitag, 10. März, 18 Uhr bis  
Sonntag, 12. März 2017, 14 Uhr

## Albgarten Schelklingen

Langengasse 25  
89601 Schelklingen

Freitag, 12. Mai, 18 Uhr bis  
Sonntag, 14. Mai 2017, 14 Uhr

### Allgäuseminarhaus

Kursgebühr 135,00 €\*  
Frühbucherrabatt für die ersten zehn Anmeldungen: 115,00 €\*

### Übernachtung und vegane/vegetarische, biologische Vollverpflegung

Mehrbettzimmer: 116,00 €  
Doppelzimmer: 126,00 €  
Einzelzimmer (nur begrenzt vorhanden): 150,00 €

### Albgarten

Kursgebühr 150,00 €\*  
Frühbucherrabatt für die ersten zehn Anmeldungen: 130,00 €\*

### Übernachtung und vegane/vegetarische Vollverpflegung

Mehrbettzimmer: 113,00 €  
Doppelzimmer: 118,00 €  
Einzelzimmer (nur begrenzt vorhanden): 128,00 €

\*Ermäßigung nach achtsamer Selbsteinschätzung

Info und Anmeldung:  
08158-258 280  
post@sovielhimmel.de  
www.sovielhimmel.de



## Workshop

Unbeschwertes Singen kann eine Kraftquelle im Leben sein und uns in einen heilsamen, das Herz öffnenden Raum führen.

Wenn das Herz aufgeht, zeigen sich all die Themen, die uns gerade bewusst oder unbewusst beschäftigen. Sie mögen Freude und Unbeschwertheit, Schmerz, Wut oder Angst mit sich bringen, also Lebendigkeit und Ausdruck unseres Menschseins. All dies darf im Singen Platz haben, in der Stille bewegt und angeschaut werden, in der Gruppe geteilt, bei Bewegung oder beim intuitiven Malen und Schreiben Raum finden. Und manches Mal wird daraus wie von selbst ein nächster Schritt deutlich.

So können uns diese gemeinsamen Tage über das Seminar hinaus nähren und Klarheit, Kraft und Lebensfreude für den Alltag schenken.

Die Mantren und Chants aus verschiedenen Traditionen sowie eigene, meist deutschsprachige Lieder sind so eingängig, dass man leicht mitsingen kann.

Eingeladen sind auch Menschen, die glauben nicht singen zu können.



**Susanne Mössinger**  
Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familienberaterin  
**Klaus Nagel**  
Dipl. Geograph

LiedautorInnen, Mitglied und zertifizierte SingleiterInnen der „Initiative Singende Krankenhäuser“